

# PAKEJ SARINGAN KESIHATAN HIAZ HIAZ HEALTH

## **AWAK** apa khabar?

Manusia boleh hidup dengan penyakit tertentu selama bertahun-tahun tanpa mengetahui bahawa mereka sebenarnya sakit



Hospital Islam Az-Zahrah

No 34, Medan Pusat Bandar 1, Seksyen 9, Bandar Baru Bangi,  
43650, Selangor Darul Ehsan.

Untuk tempahan temujanji & maklumat lanjut, sila hubungi : (603)-89212525

# ADAKAH ANDA TAHU

kebanyakan orang tidak menyedari tahap kesihatan mereka?

Melalui keputusan pemeriksaan kesihatan, doktor kami akan membantu anda memahami status kesihatan dan menjawab sebarang soalan atau kebimbangan anda.



1 dari 5 dewasa Malaysia mempunyai diabetes dan 50% daripadanya tidak sedar



3 dari 10 dewasa Malaysia mempunyai hipertensi dan 50% daripadanya tidak sedar



4 dari 10 dewasa di Malaysia mempunyai hiperkolesterolemia dan 25% daripada mereka tidak sedar



Kanser serviks merupakan kanser ke-3 paling bahaya dalam kalangan wanita Malaysia

*\* Statistik dari NHMS 2019- Penyakit Tidak Berjangkit, Permintaan Jagaan Kesihatan, dan Literasi Kesihatan: Penemuan Utama.*

## BILAKAH ANDA PERLU MENJALANI SARINGAN KESIHATAN?

Kami menyarankan saringan kesihatan secara berkala atau tahunan. Hal ini kerana pengesanan awal adalah penting bagi mengetahui status kesihatan anda. Saringan adalah sangat penting jika anda mempunyai faktor risiko di bawah:

- Berat badan berlebihan
- Diabetes
- Tekanan darah tinggi
- Tinggi kolesterol
- Menghisap rokok &/ minum alkohol
- Mempunyai sejarah keluarga yang berpenyakit jantung, strok atau kanser
- Tidak pernah menjalani saringan kesihatan

# PAKEJ UJIAN DARAH

Oleh Makmal Perubatan Hospital Islam Az-Zahrah

## GT1

- Pemeriksaan darah untuk masa emas anda
- **KEPUTUSAN DALAM 3 JAM**

### Pemeriksaan Makmal

- Urin FEME
- FBC+ ESR
- Kumpulan darah (ABO & Rh)
- Tahap kolesterol (FLP)
- Ujian fungsi hati (LFT)

- Ujian paras gula (FBS)
- Fungsi buah pinggang (RFT)

**RM92**

Setiap hari: 8.00 pagi - 8.00 malam  
Dinasihatkan supaya datang pada waktu pagi.

## G2000X

- Disyorkan untuk lelaki dan wanita yang mempunyai sejarah keluarga yang berpenyakit kardiovaskular, kencing manis atau strok

• **LENGKAP DALAM 3 HARI**

### Pemeriksaan Makmal

- Urin FEME
- FBC+ ESR+PBF
- Kumpulan darah (ABO & Rh)
- Tahap kolesterol (FLP)
- Ujian fungsi hati (LFT)

- Ujian paras gula (FBS)
- Fungsi buah pinggang (RFT)
- Hepatitis B (Ag & Ab)
- Pemeriksaan tiroid (TSH)
- Rheumatoid Factor (RF)

**RM117**

## GT5 (WANITA) GT7 (LELAKI)

- Disyorkan untuk lelaki dan wanita yang mempunyai sejarah keluarga yang berpenyakit kardiovaskular, kencing manis, kanser atau strok

• **LENGKAP DALAM 3 HARI**

### Pemeriksaan Makmal

- Urin FEME
- FBC+ ESR+PBF
- Kumpulan darah (ABO & Rh)
- Tahap kolesterol (FLP)
- Ujian fungsi hati (LFT)

- Ujian paras gula (FBS)
- Fungsi buah pinggang (RFT)
- Hepatitis B (Ag & Ab)
- Pemeriksaan tiroid (TSH)
- Rheumatoid Factor (RF)
- Hepatitis A Total Antibody

- Alpha Feto Protein (AFP)
- Prostate Specific Antigen (PSA) - Lelaki
- Carcinoembryonic Antigen (CEA) - Wanita

**(GT5) RM169 (GT7) RM177**

### JADUAL SARINGAN

Isnin - Sabtu

8.00 pagi - 5.00 petang

Ahad

8.00 pagi - 12.00 tengahari

Dinasihatkan supaya datang pada waktu pagi.

\*Harga tidak termasuk konsultasi pegawai perubatan dan caj pendaftaran.

# KENALI UJIAN YANG ANDA LAKUKAN

## **Full blood examination**

Mengesan penyakit berkaitan darah, seperti anemia, jangkitan dan gangguan sistem imun.

**Tiroid** mengawal pelbagai proses metabolik badan.

## **Hormon Perangsang Tiroid Thyroid Stimulating Hormone (TSH)**

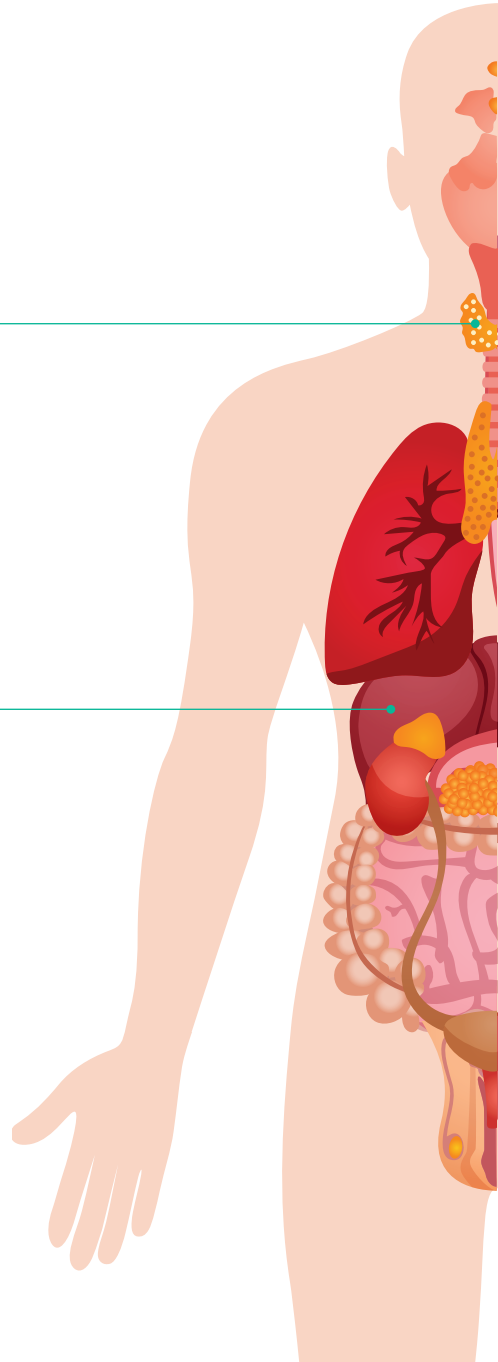
Menilai fungsi, gejala gangguan tiroid, termasuk tiroid yang terlalu aktif atau kurang aktif (hipertiroidisme atau hipotiroidisme).

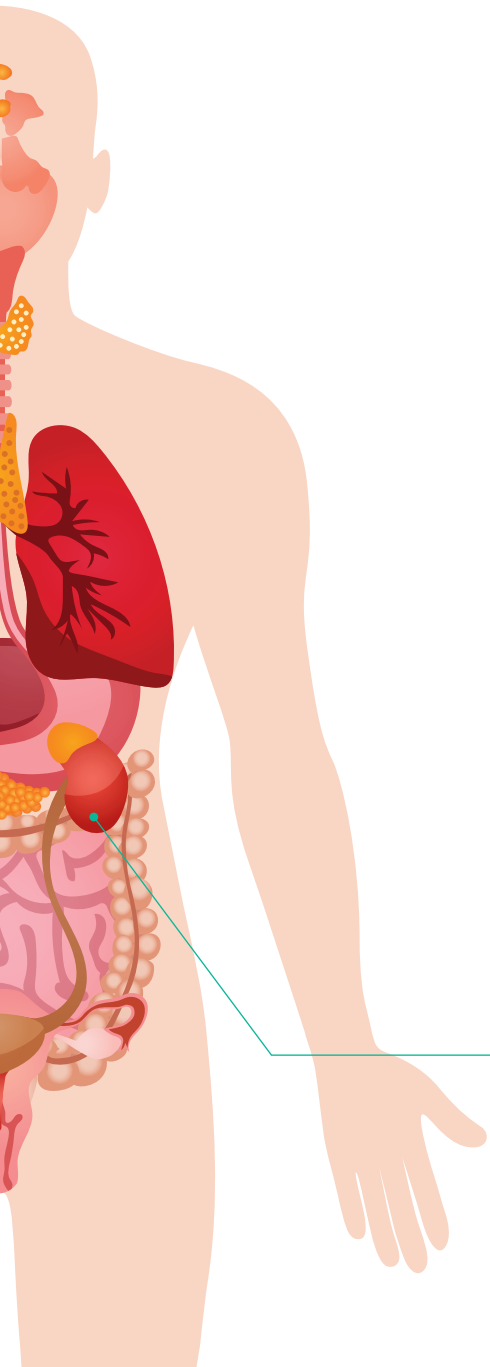
## **Ujian Fungsi Hati Liver Function Test (LFT)**

Hati berperanan penting dalam proses detoks, menyaring, mengesan, menilai dan memantau keradangan hati akut dan kronik (hepatitis), jangkitan, penyakit dan / atau kerosakan hati.

## **Ujian Penanda Kanser Cancer Marker Test**

Membantu dalam penentuan jenis dan keadaan kanser (keagresifan, kadar pertumbuhan, dan peringkat kanser). Ujian ini hendaklah dijalankan sekiranya terdapat indikasi atau nasihat pengamal perubatan





Pankreas individu yang mengalami diabetes menghasilkan insulin yang terlalu sedikit atau insulin yang tidak efektif. Ia menyebabkan peningkatan gula darah.

**Ujian Paras Gula**  
***Fasting Blood Glucose (FBS)***

Menyatakan julat normal dan tidak normal yang merupakan tanda pra-diabetes atau diabetes.

Tahap kolesterol berkait rapat dengan kesihatan jantung.

**Tahap kolesterol**  
***Fasting Lipid Profile (FLP)***

Mengesan faktor risiko bagi penyakit jantung koronari.

**Ujian Fungsi Ginjal**  
***Renal Function Test (RFT)***

Dibahagikan kepada pemeriksaan urin FEME dan pemeriksaan urea dalam darah, kreatinin dan elektrolit. Ia mendiagnosis fungsi ginjal dan memeriksa risiko penyakit buah pinggang.

# SARINGAN KESIHATAN

Oleh Pegawai Perubatan (HIAZ HEALTH ALIF)

## HH | ALIF

- Disyorkan untuk lelaki dan wanita yang sihat
- LENGKAP DALAM 1 HARI

### Pemeriksaan Fizikal

- Tinggi, berat, BMI
- Pemantauan tanda penting (tekanan darah, nadi, suhu)
- Ujian penglihatan

### Pemeriksaan Makmal

- Urin FEME
- FBC+ ESR
- Kumpulan darah (ABO & Rh)
- Tahap kolesterol (FLP)
- Ujian fungsi hati (LFT)
- Ujian paras gula (FBS + HbA1C)
- Fungsi buah pinggang (RFT)

### Penilaian jantung *Resting ECG*

X- Ray dada

Konsultasi & laporan

 Baucar makanan

RM **239**

## HH | ALIF WANITA

- Disyorkan untuk wanita yang ingin mengetahui tahap kesihatan pangkal rahim

### Pemeriksaan Fizikal

- Tinggi, berat, BMI
- Pemantauan tanda penting (tekanan darah, nadi, suhu)
- Ujian penglihatan

### Pemeriksaan Makmal

- Urin FEME
- FBC+ ESR
- Kumpulan darah (ABO & Rh)
- Tahap kolesterol (FLP)
- Ujian fungsi hati (LFT)
- Ujian paras gula (FBS + HbA1C)
- Fungsi buah pinggang (RFT)

### Penilaian jantung *Resting ECG*

X- Ray dada

Pap Smear (LBC)

Pemeriksaan payudara

Konsultasi & laporan

 Baucar makanan

RM **309**

## JADUAL SARINGAN KESIHATAN HH ALIF

Isnin - Sabtu

9.00 pagi - 5.00 petang

- Dinasihatkan supaya datang pada waktu pagi kerana puasa diperlukan 8 jam sebelum saringan.
- Untuk ujian **Pap Smear** sila hubungi untuk mendapatkan waktu bertugas pegawai perubatan wanita. Keputusan bagi ujian **Pap Smear** akan diketahui dalam masa seminggu dan akan disertakan dalam Laporan Saringan Kesihatan anda.

# KENALI UJIAN YANG ANDA LAKUKAN



## Resting ECG (Elektrokardiogram)

Ujian ini merakamkan aktiviti elektrik yang dikeluarkan oleh otot-otot jantung ketika berehat.



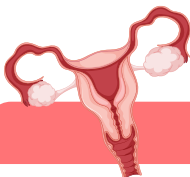
## HbA1c

Ujian HbA1c mengukur purata tahap glukosa darah untuk 3 bulan terdahulu.



## X-ray Dada

Menghasilkan gambar organ dan struktur di dalam rongga dada seperti paru-paru, jantung dan tulang rusuk. Ia mungkin membantu mendiagnosis batuk berterusan, sesak nafas, sakit atau kecederaan di bahagian dada. Maklumkan kepada radiografi sekiranya anda berkemungkinan hamil.



## Pap Smear

Adalah ujian saringan bagi mengesan kanser serviks. Pengesanan dan rawatan awal dapat menyembuhkan penyakit ini. Semua wanita yang pernah melakukan hubungan seks dan berumur 20 hingga 65 tahun perlu menjalani ujian ini. Anda dinasihatkan untuk menjalani ujian Pap Smear 3 tahun sekali.

*Liquid-Based Cytology* merupakan antara kaedah *pap smear* terbaru dalam mengesan perubahan sel kanser. Kualiti pengesanan sel-sel pra kanser adalah lebih baik berbanding *pap smear* biasa.

# SARINGAN KESIHATAN UNIVERSAL

Oleh Doktor Pakar Perubatan Dalaman (HIAZ HEALTH BA, TA, SA)

Disyorkan untuk lelaki dan wanita yang sihat dan ingin mengetahui lebih lanjut mengenai status kesihatan mereka serta mendapatkan konsultasi dengan pakar kami

## HH ب BA

• LENGKAP DALAM 1 HARI

### Pemeriksaan Fizikal

- Tinggi, berat, BMI
- Pemantauan tanda penting (tekanan darah, nadi, suhu)
- Ujian penglihatan

### Pemeriksaan Makmal

- Urin FEME
- FBC+ ESR

- Kumpulan darah (ABO & Rh)
- Tahap kolesterol (FLP)
- Ujian fungsi hati (LFT)
- Ujian paras gula (FBS + HbA1C)
- Fungsi buah pinggang (RFT)
- Ujian HIV

- Hepatitis B (Ag & Ab)
- Sifilis (VDRL)

Penilaian jantung Resting ECG

X- Ray dada

Konsultasi & laporan

 Baucar makanan

RM439

## HH ت TA

• LENGKAP DALAM 3 HARI

### Pemeriksaan Fizikal

- Tinggi, berat, BMI
- Pemantauan tanda penting (tekanan darah, nadi, suhu)
- Ujian penglihatan

### Pemeriksaan Makmal

- Urin FEME
- FBC+ ESR + PBF

- Kumpulan darah (ABO & Rh)
- Tahap kolesterol (FLP)
- Ujian fungsi hati (LFT)
- Ujian paras gula (FBS + HbA1C)
- Fungsi buah pinggang (RFT)
- Ujian HIV
- Hepatitis B (Ag & Ab)

- Sifilis (VDRL)
- Pemeriksaan tiroid (TSH)
- Rheumatoid Factor (RF)

Penilaian jantung Resting ECG

X- Ray dada

Konsultasi & laporan

 Baucar makanan

RM459

## HH ث SA

Saringan kesihatan yang komprehensif untuk memastikan anda mempunyai pengetahuan yang tepat untuk menjaga kesihatan.

• LENGKAP DALAM 3 HARI

### Pemeriksaan Fizikal

- Tinggi, berat, BMI
- Pemantauan tanda penting (tekanan darah, nadi, suhu)
- Ujian penglihatan

### Pemeriksaan Makmal

- Urin FEME
- FBC+ ESR + PBF

- Kumpulan darah (ABO & Rh)
- Tahap kolesterol (FLP)
- Ujian fungsi hati (LFT)
- Ujian paras gula (FBS + HbA1C)
- Fungsi buah pinggang (RFT)
- Ujian HIV
- Hepatitis B (Ag & Ab)
- Sifilis (VDRL)
- Pemeriksaan tiroid (TSH)
- Rheumatoid Factor (RF)

- Hepatitis A Total Antibody
- Alpha Feto Protein (AFP)
- Prostate Specific Antigen (PSA) - Lelaki
- Carcinoembryonic Antigen (CEA) - Wanita

Penilaian jantung Resting ECG

X- Ray dada

Konsultasi & laporan

 Baucar makanan

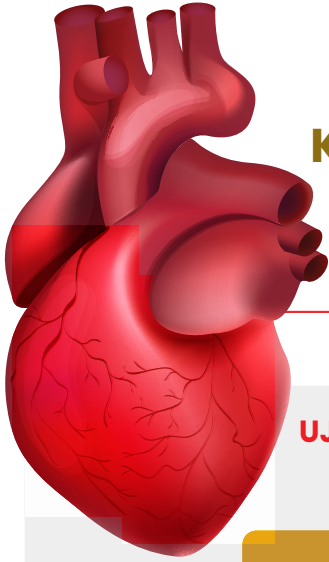
RM489

## JADUAL SARINGAN KESIHATAN UNIVERSAL

Isnin - Sabtu

9.00 pagi - 1.00 petang

Dengan temujanji



# KENALI UJIAN **JANTUNG** YANG ANDA LAKUKAN

## UJIAN TAMBAHAN SARINGAN KESIHATAN UNIVERSAL (HIAZ HEALTH BA, TA, SA)

UJIAN  
TEKANAN  
TREADMILL

Hanya RM210

EKOKARDIOGRAFI  
(ECHO)

Hanya RM300

UJIAN TEKANAN  
TREADMILL  
+  
ECHO

Hanya RM500

### Ujian Tekanan Threadmill & ECHO

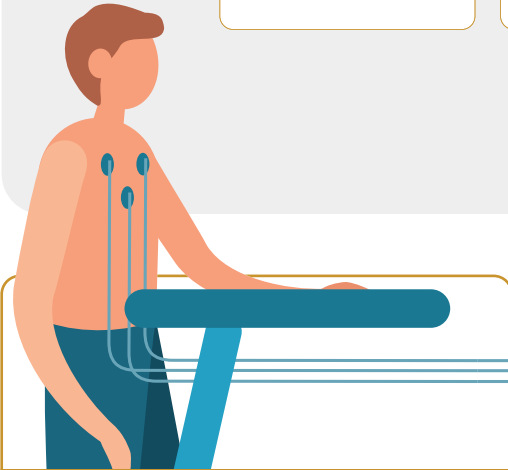
Isnin - Jumaat

5.30 - 7.30 petang

Sabtu

8.00 - 10.00 pagi

Dengan temujanji



### UJIAN TEKANAN TREADMILL

Ujian ini boleh dilakukan apabila *angina pectoris* sangat disyaki tetapi tidak jelas dari ECG. Pesakit dikendaki menjalani sesi senaman seperti *jogging* dengan ECG merakamkan aktiviti elektrik jantung.

Stress pada jantung dan kesumbatan pada arteri koronari boleh dikenalpasti berdasarkan jenis-jenis senaman dan perubahan corak elektrik jantung.



### ECHO (EKOKARDIOGRAFI)

Sejenis ujian ultrasound yang boleh memperlihatkan struktur anatomi jantung dan fungsinya. Ujian ini boleh mengesan kerosakan atau kecacatan pada otot atau pintu injap jantung.

# SARINGAN KESIHATAN PREMIUM WELLNESS

Oleh Doktor Wellness

Disyorkan untuk lelaki dan wanita yang ingin mengetahui tahap kesihatan & panduan pemakanan dengan lebih terperinci.

## PAKEJ A

### Pemeriksaan Fizikal

- Tinggi, berat, BMI
- Pemantauan tanda penting (tekanan darah, nadi, suhu)
- Analisis lemak badan (*In body*)

### Pemeriksaan Makmal

- Urin FEME
- *FBC+ ESR+PBF*
- Tahap kolesterol (*FLP*)
- Ujian fungsi hati (*LFT*)
- Ujian paras gula (*FBS + HbA1C*)
- Fungsi buah pinggang (*RFT*)

### Penilaian risiko penyakit jantung, diabetes & tekanan darah tinggi

- *hsCRP*
- Pemeriksaan tiroid (*TSH*)
- Vitamin D

### Konsultasi & laporan

 **Baucar makanan**

**RM440**

## PAKEJ B

### Pemeriksaan Fizikal

- Tinggi, berat, BMI
- Pemantauan tanda penting (tekanan darah, nadi, suhu)
- Analisis lemak badan (*In body*)

### Pemeriksaan Makmal

- Urin FEME
- *FBC+ ESR+PBF*
- Tahap kolesterol (*FLP*)
- Ujian fungsi hati (*LFT*)
- Ujian paras gula (*FBS + HbA1C*)
- Fungsi buah pinggang (*RFT*)

### Penilaian risiko penyakit jantung, diabetes & tekanan darah tinggi

- *hsCRP*
- Pemeriksaan tiroid (*TSH*)
- Vitamin D
- Ferritin

### Konsultasi & laporan

 **Baucar makanan**

**RM470**

## PAKEJ C

### Pemeriksaan Fizikal

- Tinggi, berat, BMI
- Pemantauan tanda penting (tekanan darah, nadi, suhu)
- Analisis lemak badan (*In body*)

### Pemeriksaan Makmal

- Urin FEME
- *FBC+ ESR+PBF*
- Tahap kolesterol (*FLP*)
- Ujian fungsi hati (*LFT*)
- Ujian paras gula (*FBS + HbA1C*)
- Fungsi buah pinggang (*RFT*)

### Penilaian risiko penyakit jantung, diabetes & tekanan darah tinggi

- *hsCRP*
- Pemeriksaan tiroid (*TSH*)
- Vitamin D
- Ferritin
- Insulin

### Konsultasi & laporan

 **Baucar makanan**

**RM590**

## UJIAN TAMBAHAN PILIHAN

Lengkap dalam  
5 HARI

### HORMON WANITA

FSH  
LH  
Progesteron

**Hanya RM100**

## JADUAL SARINGAN KESIHATAN PREMIUM WELLNESS

Pemeriksaan Fizikal, Ujian Makmal

Isnin - Jumaat

9.00 pagi - 11.00 pagi

Laporan Saringan Kesihatan & Konsultasi Doktor Wellness

Isnin, Rabu & Jumaat

10.30 pagi - 1.00 petang

Untuk maklumat lanjut dan menetapkan temujanji anda, hubungi kami di

**AZ-ZAHRAH WELLNESS CENTRE**  
**(603) 8912 3636**



# KENALI UJIAN YANG ANDA LAKUKAN

## hsCRP (*high-sensitivity C-reactive protein*)

Mengukur paras rendah CRP dan membantu menilai risiko berlakunya serangan jantung. Walau bagaimanapun, ujian ini tidak sesuai bagi individu yang menghadapi keradangan berpanjangan seperti penyakit arthritis

## Vitamin D

Selain berperanan dalam kesihatan tulang, vitamin D juga penting untuk imun dan mengurangkan keradangan.

## Ferritin

Untuk menentukan risiko penyakit jantung.

## FSH, LH & Progesteron

Memeriksa ketidakseimbangan hormon, mendiagnosis PCOS dan masalah ketidaksuburan.

## Insulin

Tahap insulin yang tinggi sering dikaitkan dengan obesiti, keabnormalan kolesterol, dan / atau tekanan darah tinggi. Apabila proses penyakit ini berlaku bersama, ia disebut sebagai sindrom metabolik.

## UJIAN TAMBAHAN PILIHAN HIAZ HEALTH\*

### LENGKAP DALAM 1 HARI

#### INFECTIOUS DISEASES

Hepatitis B (Ag & Ab)  
Sifilis (VDRL)  
HIV

**Hanya RM80**

(NP : RM100)

### LENGKAP DALAM 3 HARI

#### FUNGSI TIROID

TSH  
Free T3  
Free T4

**Hanya RM75**

(NP : RM78)

#### PROFIL PENANDA KANSER LELAKI

Hati (AFP)  
Prostat (PSA)  
Kolorektal (CEA)  
Gastrosus (CA 19.9)

**Hanya RM170**

(NP : RM181)

#### PROFIL PENANDA KANSER WANITA

Hati (AFP)  
Kolorektal (CEA)  
Gastrosus (CA 19.9)  
Ovari (CA 125)  
Payudara (CA 15.3)  
Beta hCG

**Hanya RM190**

(NP : RM200)

#### FEACAL OCCULT BLOOD

**Hanya RM38**

### LENGKAP DALAM 4 HARI

#### PROFIL ARTHRITIS

FBC+ ESR  
Uric Acid (UA)  
Rheumatoid Factor (RF)  
Antinuclear antibody (ANA)  
VDRL  
ASOT

**Hanya RM85**

(NP : RM90)

### LENGKAP DALAM 1 MINGGU

#### KAJIAN THALESSEMIA

FBC  
Hb electrophoresis  
Transferrin  
Transferrin saturation  
Ferritin  
Iron  
TIBC

**Hanya RM160**

(NP : RM168)

#### Pap smear (LBC)

**Hanya RM100**

\*Tertakluk pada terma & syarat.

# GARIS PANDUAN SARINGAN

## Peruntukan Masa & Temujanji

Sila peruntukan 1 atau 2 hari untuk menyelesaikan semua ujian saringan anda. Anda dinasihatkan untuk menjalankan saringan kesihatan pada awal tahun untuk mengelakkan waktu puncak dari Oktober hingga Disember.

## Tahap Kesihatan

Saringan kesihatan sebaiknya dilakukan apabila anda berada dalam keadaan kesihatan yang baik, iaitu tidak demam, selesema atau gejala lain.

## Untuk Wanita

Anda dinasihatkan untuk membuat temujanji saringan kesihatan ketika anda tidak haid dan sekurang-kurangnya 14 hari selepas hari pertama haid anda. Anda juga harus memastikan bahawa anda tidak hamil kerana X-ray berbahaya kepada janin.

## Puasa

Anda dikehendaki berpuasa sekurang-kurangnya 8 jam sebelum saringan kesihatan. Air kosong dibenarkan semasa tempoh puasa.

## Pendaftaran

Sila bawa IC atau pasport (untuk pelanggan antarabangsa) dan Surat Jaminan syarikat (jika berkenaan) dan pergi ke Kaunter Pendaftaran (di hadapan Unit X-Ray).

## X-Ray

Pastikan anda mengeluarkan semua aksesori (barang kemas, jam tangan, ect) sebelum prosedur sinar-X.

## Ujian Tekanan *Treadmill*

Konsultan kami akan memeriksa anda terlebih dahulu jika anda sesuai untuk melakukan ujian ini. Anda dinasihatkan untuk memakai kasut dan pakaian yang sesuai kerana akan berpeluh.